

# In palestra con il maestro Carlo Capaldi

**CINQUE SCUOLE** Per gli allievi desiderosi di imparare le virtù delle antiche arti marziali

■ Nei mesi appena scorsi si sono svolti i campionati italiani della *Dragon Cup*, un campionato di *Sanda* e *Light Sanda* (Combattimento Cinese) alla sua IX edizione dove la squadra agonistica del maestro **Carlo Capaldi** si è piazzata al 1° Posto nella classifica società conquistando ben 10 Medaglie d'oro, 6 Medaglie d'argento e 3 Medaglie di bronzo: anche nella *Coppa Italia Combat League* i ragazzi del maestro **Capaldi** hanno messo a frutto l'insegnamento e l'esperienza del *Caposcuola* conquistando 2 Ori e 1 Argento nella specialità *Kick boxing* e ancora un Oro nella specialità K1. Questi sono solo gli ultimi successi di una lunga serie del maestro **Capaldi**: nato a Roma nel

1965, inizia a studiare le arti marziali all'età di dodici anni (1979), praticando il *Kung fu* Stile Tradizionale del *Lam Kiun Pak Toi*, lo stile del *pugno del sud calcio del nord*. Nel corso degli anni si dedica anche alla pratica di ulteriori discipline, ovvero *Kung Fu*, *Thai Boxe*, *Muay Thai*, *Kick Boxing*, *Pugilato*, *Jeet Kune Do* e *Judo*. E dopo essersi levato la soddisfazione di essere stato quattro volte Campione Italiano, Campione europeo e Campione del Mondo Semi-dilettantistico ottiene, sia nel *KungFu* che nella *Muay Thai - Kick Boxing*, il grado di *Maestro 5° duan*. Negli anni ha frequentato numerosi stage e corsi di aggiornamento in tutto il mondo, crescendo come atleta e come inse-



gnante. Ora il maestro **Carlo Capaldi** insegna sia la disciplina del *Sanda* che della *Kick Boxing* agli allievi desi-

derosi di imparare nelle cinque scuole che dirige, sia a Santa Maria delle Mole, ad Albano ed a Roma.